

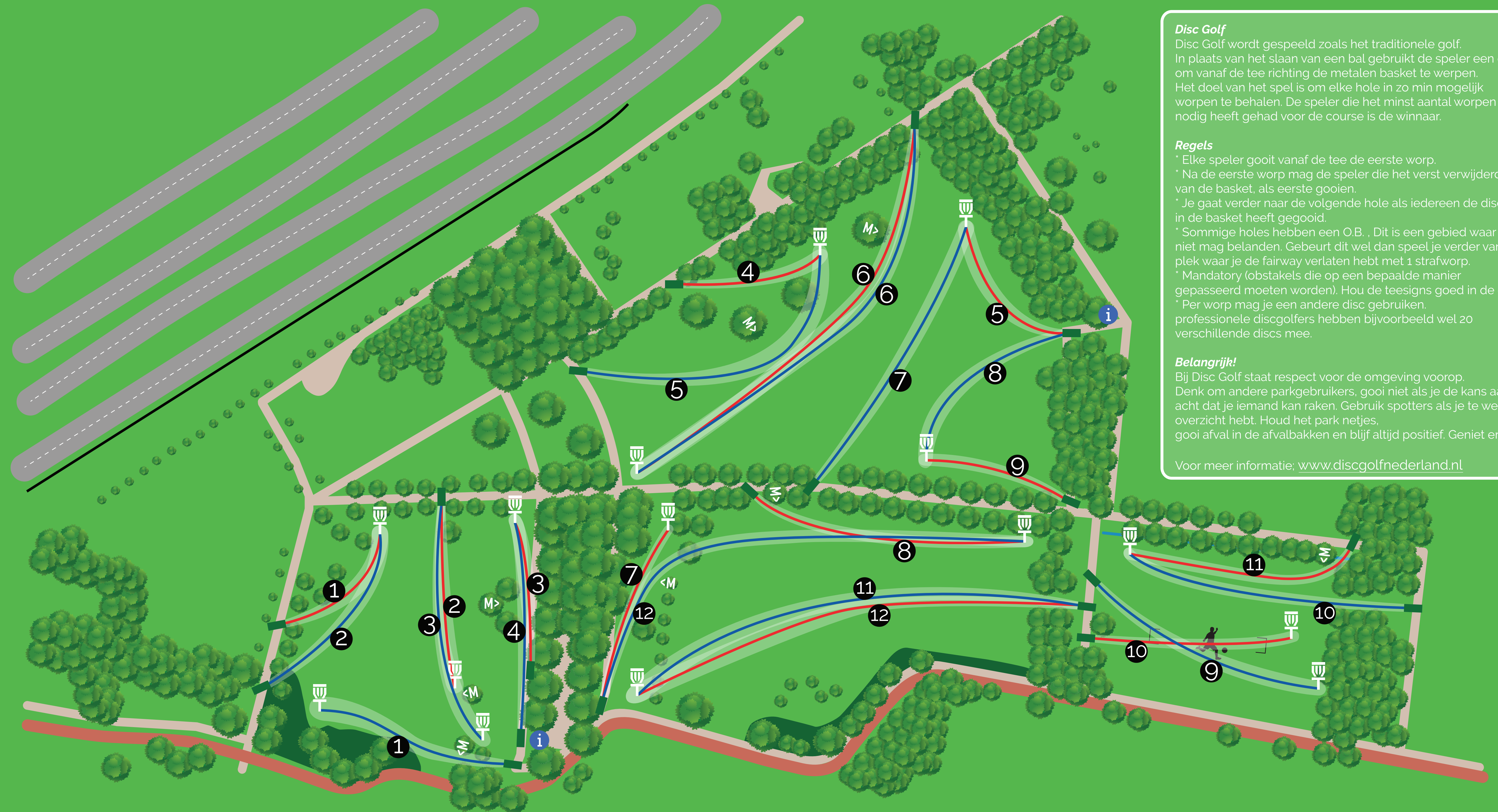
# Disc Golf Course - Philips van Lennepark



**1 SPEEL SLIM**  
Gooi nooit in de richting van een blind gebied of wanneer er spelers, voetgangers of andere parkbezoekers binnen bereik zijn. Gebruik altijd een spotter.

**2 RESPECTEER DE COURSE**  
Neem alle regels in acht. Geen vervuiling, graffiti of vernieling van apparatuur of begroeiing.

**3 REPRESENTEER DE SPORT**  
Wees positief en verantwoordelijk. Leer het anderen.



**Disc Golf**  
Disc Golf wordt gespeeld zoals het traditionele golf. In plaats van het slaan van een bal gebruikt de speler een disc om vanaf de tee richting de metalen basket te werpen. Het doel van het spel is om elke hole in zo min mogelijk worpen te behalen. De speler die het minst aantal worpen nodig heeft gehad voor de course is de winnaar.

**Regels**  
 \* Elke speler gooit vanaf de tee de eerste worp.  
 \* Na de eerste worp mag de speler die het verst verwijderd is van de basket, als eerste gooien.  
 \* Je gaat verder naar de volgende hole als iedereen de disc in de basket heeft gegooid.  
 \* Sommige holes hebben een O.B. Dit is een gebied waar de disc niet mag belanden. Gebeurt dit wel dan speel je verder vanaf de plek waar je de fairway verlaten hebt met 1 strafworp.  
 \* Mandatory (obstakels die op een bepaalde manier gepasseerd moeten worden). Hou de teesigns goed in de gaten!  
 \* Per worp mag je een andere disc gebruiken.  
 professionele discgolfers hebben bijvoorbeeld wel 20 verschillende discs mee.

**Belangrijk!**  
Bij Disc Golf staat respect voor de omgeving voorop. Denk om andere parkgebruikers, gooi niet als je de kans aanwezig acht dat je iemand kan raken. Gebruik spotters als je te weinig overzicht hebt. Houd het park netjes, gooi afval in de afvalbakken en blijf altijd positief. Geniet ervan!

Voor meer informatie: [www.discgolfnederland.nl](http://www.discgolfnederland.nl)

BEGINNER	Hole	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Total
	Par	3	3	3	3	3	5	3	4	3	3	4	5	38
	Dist.	55	78	64	58	63	185	84	125	62	80	90	191	1135m

ADVANCED	Hole	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Total
	Par	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	39
	Dist.	78	74	102	95	103	185	123	78	98	120	191	208	1455m

